

8月離乳食献立表

よつば陽明保育園

日付	中期食（7～8か月ごろ）		後期食（9～11か月ごろ）	
	午前	午後	午前	午後
3(月)	7倍がゆ おふとわかめのみそ汁 ツナひじき	コーンスープ 手作り食パン	3倍がゆ おふとわかめのみそ汁 鮭の焼き ツナひじき	コーンスープ 手作り食パン
4(火)	ツナのトマトあんかけ丼 ブロッコリーのスープ コーンサラダ	かぼちゃスープ 食パン	トマトハヤシライス ブロッコリーのスープ コーンサラダ	かぼちゃスープ 食パン
5(水)	7倍がゆ ほうれん草のみそ汁 ツナとかぼちゃの煮物	しらすわかめのおかゆ	3倍がゆ ほうれん草のみそ汁 豚肉とナスのみそ炒め 焼きかぼちゃ	しらすわかめのおかゆ
6(木)	しらすと玉ねぎのあんかけ丼 コーンのスープ キャベツの和え物	ほうれん草のスープ 食パン	ジャージャー丼 コーンのスープ 塩だれキャベツ	ほうれん草のスープ 食パン
7(金)	手打ちうどん（鶏肉・大根・人参） 2色のお芋サラダ	わかめのおかゆ	けんちん手打ちうどん 2色のお芋サラダ もも缶	わかめのおかゆ
10(月)	納豆丼 豆腐とにんじんのみそ汁 きゅうりとツナのサラダ	コーンのスープ 食パン	納豆ひき肉丼 豆腐とにんじんのみそ汁 切干大根のサラダ	コーンのスープ 食パン
12(水)	お弁当	お芋のクッキー	お弁当	お芋のクッキー
13(木)	お弁当	かぼちゃのクッキー	お弁当	かぼちゃのクッキー
14(金)	お弁当	お芋のクッキー	お弁当	お芋のクッキー
17(月)	7倍がゆ キャベツのみそ汁 ブロッコリーとツナの炒め煮	コーンスープ 食パン	3倍がゆ キャベツと厚揚げのみそ汁 鮭の煮物 ブロッコリーとツナの炒め物	コーンスープ 食パン
18(火)	しらす和風あんかけうどん きゅうりの和え物	かぼちゃ食パン	しらす和風あんかけうどん しゅうまい きゅうりの和え物	かぼちゃ食パン
19(水)	7倍がゆ 鶏肉のトマト煮 オニオンスープ マカロニサラダ バナナ	ほうれん草のスープ 手作りデニッシュパン	3倍がゆ 鶏肉のトマト煮 オニオンスープ マカロニサラダ バナナ	ほうれん草のスープ 手作りデニッシュパン
20(木)	7倍がゆ 白菜とのみそ汁 鶏肉ときゅうりの煮物	コーンのおかゆ	3倍がゆ 白菜と油揚げのみそ汁 鶏肉の煮物 春雨サラダ	コーンのおかゆ
21(金)	ツナの和風スパゲッティー コーンのスープ 千切りやさいのサラダ	ほうれん草のおかゆ	ミートソーススパゲッティー コーンのスープ 千切りやさいのサラダ	ほうれん草のおかゆ
24(月)	7倍がゆ おふとにんじんのみそ汁 カレイときゅうりの煮物	かぼちゃスープ 食パン	3倍がゆ おふとにんじんのみそ汁 カレイの煮つけ わかめときゅうりのサラダ	かぼちゃスープ 食パン
25(火)	食パン 鶏のトマト煮 ブロッコリー	しらすわかめのおかゆ	食パン 鶏のトマト煮 ブロッコリー	しらすわかめのおかゆ
26(水)	ツナと人参のあんかけ丼 コーンスープ キャベツのサラダ	ほうれん草のおかゆ	ロコモコ風 コーンポタージュ キャベツのサラダ	ほうれん草のおかゆ
27(木)	和風うどん（ほうれん草・人参） 蒸しかぼちゃ	コーンのおかゆ	和風うどん（ほうれん草・人参） ミートオムレツ 蒸しかぼちゃ	コーンのおかゆ
28(金)	7倍がゆ 炒り豆腐煮 小松菜とにんじんのみそ汁	ヨーグルト	3倍がゆ 五目炒り豆腐 小松菜とにんじんのみそ汁 ひじきサラダ	みかんヨーグルト
31(月)	鶏釜飯おかゆ 豆腐のみそ汁 キャベツの和え物	かぼちゃのおかゆ	鶏釜飯おかゆ 豆腐となめこのみそ汁 キャベツの和え物	かぼちゃのおかゆ

*献立は材料の都合により変更することがあります。
 *調理形態は月齢や体調、個人に合わせて変更することがあります。
 *午前のおやつには赤ちゃんせんべいやクッキーを食べています。（後期）

8月離乳食献立表

よつば陽明保育園

日付	完了期食（12か月ごろへ）	
	午前	午後
3(月)	ごはん おふとわかめのみそ汁 鮭のみそマヨ焼き ツナひじき	手作り食パン (ぶるーべリージャム)
4(火)	トマトハヤシライス ブロッコリーのスープ コーンサラダ	シュガーラスク
5(水)	ごはん 切干大根とおくらのみそ汁 豚肉とナスのみそ炒め 焼きかぼちゃ（マヨ）	マーブルケーキ（ココア）
6(木)	ジャージャー丼 もやしとごまのスープ 塩だれキャベツ	手作りレーズンパン
7(金)	けんちん手打ちうどん 2色のお芋サラダ もも缶	ベビーチーズ 鮭とごまのおにぎり
10(月)	納豆ひき肉丼 豆腐とにんじんのみそ汁 切干大根のサラダ	手作り練乳食パン
12(水)	お弁当	パウムクーヘン
13(木)	お弁当	スティックパン
14(金)	お弁当	ミルクドーナツ
17(月)	ごはん キャベツと厚揚げのみそ汁 さばの塩焼き ブロッコリーとツナの炒め物	ピザトースト
18(火)	しょうゆラーメン しゅうまい きゅうりのごま和え	チュモツパ
19(水)	チキンカレー オニオンスープ マカロニサラダバナナ	手作りデニッシュパン
20(木)	ごはん 白菜と油揚げのみそ汁 鶏のからあげ 春雨サラダ	デコマヨパン
21(金)	ミートソースパゲッティー レタスとハムのスープ 千切りやさいのサラダ	ベビーチーズ 中華風おにぎり
24(月)	ごはん おふとにんじんのみそ汁 カレイの煮つけ わかめときゅうりの酢の物	チーズトースト
25(火)	食パン 鶏のトマト煮 ブロッコリー アンパンマンポテト	しらすわかめおにぎり
26(水)	ロコモコ風コーン ポタージュ コールスローサラダ	マラサダ
27(木)	和風うどん（ほうれん草・かまぼこ） ミートオムレツ もやしとにらのソテー	ベビーチーズ ゆかりおにぎり
28(金)	五目炒り豆腐 小松菜とにんじんのみそ汁 ひじきサラダ	みかんヨーグルト
31(月)	鶏釜飯 豆腐となめこのみそ汁 キャベツの昆布和え	コーンフレーク

*献立は材料の都合により変更することがあります。

*調理形態は月齢や体調、個人に合わせて変更することがあります。

*午前のおやつには赤ちゃんせんべいやクッキーを食べています。（後期）